

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVIA DAMBROWSKI**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 45 : 55

Ritmo

02:25

100/m



CICLISMO

03 : 12 : 24

Velocidade média

28,07

km/h



CORRIDA

02 : 06 : 44

Ritmo

06:02

min/km



TEMPO

06 : 05 : 03



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

32



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F3539**

Equipe: **PROUMB**

